

onka ea bfrgkl dk Lo: i

f'kokæh fl g
'kks/kkfFkLuh] bfrgkl foHkkx
pkYkj h pj.k fl g fo' ofo | ky; i fj | j] ej B

onka ea bfrgkl dh fo|ekurk gS ; k ughA ; g fo" k; I nb fooknLi n jgk gA Hkkjrh;
ijEijk onka dks fur; ekurh jgh gA vud Hkkjrh; rFkk ik' pR; fo}ku- onka ea bfrgkl dh
fo|ekurk dks Lohdkj djrs gA fdUrq vud fo}ku- onka ea bfrgkl dh I Ukk dks Lohdkj ugha
djrs gA ^; kLd* efu us vi us 'fu#Dr* uked xDFk ea ofnd el=ka dh ^r=frgkl eksp{krš
1 dgdj , frgkl d 0; k[; k i Lnr dh gA vkpk; L 'kkud ds vud kj I oI Fke __Xon² ea
, frgkl d Lo: i dk mYys[k i klr gsrk gA vFkobn³ ea Hkh , frgkl d Lo: i dk I dnr i klr
gsrk gA bl ds i 'pkr- 'kri Fkckā.k⁴ ea Hkh 'bfrgkl * 'kCn dk mYys[k feyrk gA vkpk; L ; kLd
vi us fu#Dr uked xDFk ea ^o=&blnZ ds i fl) ; q) dks , frgkl d ; q) ds : i ea of. kr djrs
gA I kFk gh ml dk vkf/knsod vFkz Hkh crykrs gA I f"V ds Lo: i dks eirz i ea of. kr djuk
bfrgkl ifjdYi uk dk emydj.k gA

onka ea vud I dkn fo" k; d I Drka vFkok vk[; kuka dk o.ku gS ftuds vk/kkj ij onka ea
bfrgkl dh ifjdYi uk Lohdkj dh tkrh gS ; Fkk i #jok&moz kh&l dkn] I jek&if.k&l dkn]
; e&; eh&l dkn] fo' okfe=&unh& I dkn] bln&vxL; &l dkn] okd&eu&l dkn vkfnA bu I dknka
ea tks vk[; ku mi yC/k gsrk gS muds vk/kkj ij onka ea tks ykx bfrgkl dh ifjdYi uk djrs gS
mlga vkpk; L ; kLd ds bl dFku ij vo' ; /; ku j [kuk pkfg, &

^ __"knZvFkZ; i hfrHkzR; k[; kul a Drk*A vi us }kjk n"V vFkz ¼rF; kZ ds ¼fn0; , oa eukgkj h
o.ku gsrk vk[; ku I s ; Dr ¼HkkokRi kn d o.ku djuk½ __f" k; ka dks vfr' k; fiz gA bl hfy,
__f" kx.k vi us }kjk i Lnr rF; ka vFkok Hkkoka dks vkd"kd , oa HkkokRi kn d cukus ds fy, vk[; kuka
¼l dkn fo" k; d I DrkZ dks ek/; e cukrs gA egf" kZ n; kuln ofnd&l fgrkvka ea
bfrgkl & ifjdYi uk dks ys'kek= Hkh Lohdkj ugha djrA n; kuln I jLorh ds vud kj
ofnd&l fgrkvka ea bfrgkl dh ifjdYi uk I oFkk Hke ek= gA vr% vi kS/"ks onka ea mfYyf [kr
'kk' or Kku dks ngkxg I s jfgr gkdj I e>us , oa vU; ka dks I e>kus dk iz kl djuk pkfg, A

1. onka ea bfrgkl gA
2. __Xon& 4@46(7@7
3. vFkobn& 15@6@4
4. 'kri Fk ckā.k& 13@4@3@12&13

oſnd l fgrkvka ea iR; d l Dr ds l kFk , d __f"k dk uke tMk gvk gA vr% bl rF; dks vk/kkj ekudj onka ea bfrgkl & i fjdYi uk dks Lohdkj djuk l ehphu gkxk vFkok ughA bl 'kadk ds l ek/kku grq __f"k; ka dks el=ka dk n'Vk ½el=&n'Vk½ dgk x; k gS u fd el=ka dk drk&__k; ks el=n'Vk½A bl dk vk'k; ; g gS fd el=ka ds l kFk __f"k; ka dk uke l a Dr gkuk , frgkl d 0; fDr dk l pd ugha gA

on bZojh; Kku gS vr% vi kS#ks gA onka dk jpukdkj dkbz 0; fDr fo'kSk ; k __f"k ugha gA l f"V ds vkfn ea ijekRek us l f"V&jpuk ds l e; gh ekuo ek= ds ekxh'kLukFkZ , oa dY; k.kkFkZ onka dk Kku __f"k; ka dks inku dj fn; k FkA ftl __f"k us ftu el=ka dk l k{kRdkj fd; k Fkk] mu el=ka ds l kFk ml __f"k dk uke Lefrfgu ds : i ea l a Dr ¼tMk½ gks x; ka

__Xon] ; tph] vFkobn] 'kriFk ctā.k , oa ognkj.; d mi fu"kn- ds vuq kj pkjka onka dk i knkkb ijekRek l s gh gvk gA __Xon] ; tph , oa vFkobn dk Li"V dFku gS fd ml fojkV- i # "k ¼i jekRek½ l s __Xon ¼ d¼ ; tph ¼; tph l keon ¼ ke½ vks vFkobn ¼NUn½ i knkkir gq A⁵ 'kriFk ctā.k , oa ognkj.; d mi fu"kn- ds vuq kj ; s pkjka on ml ijekRek ½egku- Hkr vFkkir cā½ ds 'okl &: i gA⁶

ek.MD; ki fu"kn- ds vuq kj ; g ijekRek l cdk bZoj gA ; g ijekRek l oK] vUr; kēh vks l Ei wZ txr- dk ey dkj .k gA l Ei wZ i kf.k; ka dh mRi fUk] fLFkr ¼Hk] .k&i kSk. k½ vks i y; dk LFku Hkh og ijekRek gh gA⁷ i z uki fu"kn- ds vuq kj tks dkbz Hkh euq; mu Nk; kjfgr] 'kj hj jfgr] jæka l s jfgr] fo'kq) vfouk'kh ijekRek ¼v{kj½ dks tku yrk gS og ml ij cā iješoj dks i klr dj yrk gS rFkk og euq; l oK vks l oZ i gks tkrk gA⁸

__Xonh; ukl nh; l Dr ds vuq kj l f"V mRi lu gkus l s igys vFkkir- i y; dky ea txr- dk ey dkj .k vl r- ¼uke: i kfn jfgr voLFkk½ ugha Fkk vks u gh l r- ¼uke: i kRed voLFkk½ FkA dkbz ykd Hkh ugha FkA⁹

5. ¼d½ rLekn-; Kkr-l ogr __p% l kekfu tfKjA
NUnkf l tfKjs rLekn-; tLrLekntk; rAA __Xon& 10@90@9] ; tph&
31@7] vFkobn& 19@6@13

¼[k½ ; Lekn-__pks vi kr{ku-; tq Lekni kd"kuA
l kekfu ; L; ykæfu& vFkokiBfxj l s eq[keAA vFkobn& 10@7@20

6. , oa ok vjs vL; egrks HkrL; fu% ofl resn-; nA
__Xonks ; tphks l keonks vFkokiBfxj l s AA 'kriFk ctā.k& 14@5@4@10(ognkj.; d
mi fu"kn& 4@5@11

7. , "k l oZoj , "k l oK , "kks Ur; kE; Šk ; kfu% l oL; A
i Hkkol; ; kS fg HkrkukeA ek.MD; ki fu"kn} el=&6

8. i jæk{kj a i fri | rs l ; ks g oS rnPNk; e' kj hj eykfgra
' kllke{kj a on; rs ; Lrq l kE; A l l oK% l okHkofrA i z uki fu"kn& 4@10

9. ukl nkl hUuks l nkl hUknkuha ukl hntzks uks 0; kek i jks ; rA __Xon& 10@129@1

ml l e; eR; q ugha Fkh] u gh verRo FkA jkf= vks] fnu dk HknkRed Kku Hkh ugha FkA og , dek= ijcã ijes'oj %i jekRek% gh ok; q ds fcuk vi uh bPNk' kDr l s 'okd ys jgk Fkk(ml l s c<dj ml jk rlo dN Hkh ugha FkA¹⁰ og , dek= vf}rh; l od; kih ijekRek vi uh ri L; k dh efgek l s mRi uu gA¹¹

bl l f"V ds fo"K; ea ; FkkFkZ : i l s dkbZ Hkh ugha tkurk fd ; g fofo/k : i okyh l f"V ds s vks] dgk l s mRi uu gA nork Hkh bl l f"V dh jpuk l s vokphu %i jorhZ ¾ ckn d% gA vr% os Hkh bl n f"V dh mRi fuk ds fo"K; ea ugha tkura¹² vUrr% ukl nh; l Dr dk dFku gS fd ; g fofo/k : i okyh l f"V tgk l s Hkh mRi uu gA gS ml dks ml ijekRek us gh mRi uu djds ml s /kkj .k fd; k gA og ijekRek gh bl l f"V dk Lokh gS tks Åps LoxZyk d ea fo | eku gA fuf'pr : i l s og ijekRek gh bl l f"V ds fo"K; ea tkurk gA ml ijekRek ds vfrfjDr bl l f"V ds fo"K; ea dkbZ Hkh ugha tkurk¹³

mi ; Dr l Hkh mYys[ka ds voykdu l s Kkr gkrk gS fd onka ea bfrgkl dh ifjdYi uk djuk l eiphu ugha gA

10. u eR; jkl hnera u rfgl jk<; k vgu ukl hRi ds%A vkuhnokra Lo/k; k rnda rLek/nkU; Uu ij% fda pukl AA __Xon& 10@129@2

11. ril Lrllefguktk; rdeA __Xon& 10@129@3

12. dks v) k on d bg iokpRdr vktkrk dr% b; a fol f"V%A vokknok vL; fol tLukFkk dks on ; r vkchkoAA __Xon& 10@129@6

13. b; a fol f"V; r vkchko ; fn ok n/ks ; fn ok uA ; ks vL; k/; {k% i jes 0; kURL ks v³xon ; fn ok u onAA __Xon& 10@129@7